



# औरंगजेब की कब्र की सुरक्षा बढ़ाई गई

> बजरंग दल और वीएचपी ने हटाने की मांग की है > कांग्रेस बोली-ये राज्य में अशांति चाहते हैं



परिषद (वीएचपी) की ओर से प्रदर्शन किया जा रहा है। इस दौरान मुगल आक्रमणों के पुतले भी जलाए जा रहे हैं।

तेलंगाना के गोशमहल से भाजपा विधायक विद्युतवादी नेता टी राजा सिंह ने भी कब्र हटाने की मांग की है। उन्होंने कहा-मैं वीएचपी और बजरंग दल की मांग का समर्थन करता हूं। इससे पहले टी राजा सिंह ने केंद्रीय मंत्री गजेंद्र सिंह शेखावत को 15 मार्च को लिट्टी लिखी थी। उन्होंने छत्रपति संभाजी नगर जिले में स्थित मुगल स्प्रिट औरंगजेब के मकबरे के खरखरावापर पर भारतीय पुस्तक सेवणम् (एसएसई) द्वारा आविट खर्च का विवरण मांगा है।

उन्होंने कहा-आखिर विद्युत राजा औरंगजेब को तोड़ने वाले और हमारी संस्कृति का दमन करने वाले औरंगजेब के मकबरे पर खारारी खर्च का क्या औंतित्य है? करदाताओं का एक भी रुपया उस तानाशाह की कब्र के खरखरावापर खर्च नहीं किया जाना चाहिए, जिसने हमारे पूर्वजों को को गुलामी का प्रतीक बताया।

विद्युत संगठन मुगल भर में

प्रदर्शन कर रहे

मुगल और गोवा के क्षेत्रीय मंत्री औरंगजेब की कब्र हटाने की मांग गोविंद शेंदे ने औरंगजेब की कब्र को लेकर सोमवार को मुगल भर में बजरंग दल और विश्व हिंदू परिषद (वीएचपी) ने मुगल भर सरकार को राज्य जलाने की मांग की है। ये श्रूति साक्ष का विवाह के बीच कब्र की सुरक्षा बढ़ा दी गई है।

विश्व हिंदू परिषद (वीएचपी)

मुगल भर और गोवा के क्षेत्रीय मंत्री औरंगजेब की कब्र हटाने की मांग गोविंद शेंदे ने औरंगजेब की कब्र को लेकर सोमवार को मुगल भर में बजरंग दल और विश्व हिंदू परिषद (वीएचपी) ने मुगल भर सरकार को राज्य जलाने की मांग की है। ये श्रूति साक्ष का विवाह के बीच कब्र की सुरक्षा बढ़ा दी गई है।

## स्टालिन बोले-सीतारमण ने भी रुपए का तमिल सिंबल इस्तेमाल किया

वित्तमंत्री बोली थीं-जब '₹' बना, तब विरोध क्यों नहीं किया था



दरअसल तमिलनाडु सरकार राज्य के स्कूलों में हिन्दी अनिवार्य करने का विरोध कर रही है। केंद्र सरकार का कहना है कि नई शिक्षा नीति के तहत राज्य तमिल, अंग्रेजी और हिन्दी भी पढ़ाया।

बजट में रुपए का सिंबल

बदलने के लेकर विवाद नई शिक्षा नीति (एनर्पी) और द्राय लैंबेज पॉलिसी को लेकर तमिलनाडु और केंद्र सरकार के बीच विवाद चल रहा है। इस बीच तमिलनाडु की स्टालिन सरकार ने 13 मार्च को पेश किया गए राज्य के बजट से ₹ का सिंबल बदलकर तमिल भाषा में कर दिया। सरकार ने ₹ को जाह रुपए के सिंबल '₹' की जाह रुपए के सिंबल का उपयोग किया था।

तमिल सिंबल का इस्तेमाल किया था।

ये कोई इतना बड़ा मुद्दा नहीं है।

उन्होंने अपनी सरकार का बचाव सीतारमण ने कहा था कि सभी करते हुए कहा- तमिल का निवारित प्रतिनिधि राष्ट्र की विरोध करने वाले इसे बढ़ा चढ़ाकर पेश कर रहे हैं। यह के लिए संघर्ष की शरण लेते हैं। केंद्रीय वित्त मंत्री ने चुनाव से बदला कर रहे हैं। यह के लिए एक संघर्ष की शरण लेते हैं। क्षेत्रीय गैरव के लिए राष्ट्रीय

चैन्नई, 17 मार्च (एजेंसियां)। प्रतीक को बांटना ठीक नहीं है। इस तमिलनाडु और केंद्र सरकार के पर तमिलनाडु के मुख्यमंत्री एमके बीच भाषा विवाद को लेकर स्टालिन ने कहा- केंद्रीय विवाद चल रही है। इस बीच तमिलनाडु की स्टालिन सरकार ने 13 मार्च को पेश किया गए राज्य के बजट से ₹ का सिंबल बदलकर तमिल भाषा में कर दिया। सरकार ने ₹ को जाह रुपए के सिंबल '₹' की जाह रुपए के सिंबल का उपयोग किया था।

तमिल सिंबल का इस्तेमाल किया था।

ये कोई इतना बड़ा मुद्दा नहीं है।

उन्होंने अपनी सरकार का बचाव

सीतारमण ने कहा था कि सभी

करते हुए कहा- तमिल का निवारित प्रतिनिधि राष्ट्र की विरोध करने वाले इसे बढ़ा चढ़ाकर पेश कर रहे हैं। यह के लिए संघर्ष की शरण लेते हैं। केंद्रीय वित्त मंत्री ने चुनाव से बदला कर रहे हैं। यह के लिए एक संघर्ष की शरण लेते हैं। क्षेत्रीय गैरव के लिए राष्ट्रीय

चैन्नई, 17 मार्च (एजेंसियां)। अमृतसर में मंदिर पर हाल ही में हुए ग्रेनेड हमले के मुख्य आरोपी को सोमवार सुबह पुलिस मुठभेड़ में ढेर कर दिया। संदिग्ध की पहचान गुरुसिंदक और विशाल की जग्यासारी इलाके में छिपे होने की जग्याकारी मिली थी। पुलिस ने तलाशी अभियान चलाया। इसी दौरान आरोपीयों को पुलिस से मुठभेड़ हो गई। मुठभेड़ में आरोपी मुखियक दो गोली लग गई। उसे अस्पताल ले जाया गया, जहाँ उसकी मौत हो गई। जबकि उसकी साथी विशाल की जग्यासारी इलाके में घूमने के बारे में विशेष खुफिया जग्याकारी मिली थी।

उन्हें हिंसात में लेने के लिए सीधी आईए और छेहरटा पुलिस के कर्मियों की एक टीम बनाई गई थी। टीम को एक बांडक पर दो लोग आते दिखाई दिए। इस पर पुलिस ने बांक को रोकने की कोशिश की, बांक सवार आधिकारियों के बांक छोड़कर पुलिस पार्टी पर लगाया। एक गोली इंस्पेक्टर के खिलाफ शरार में अनियमिताओं को रोकने की कोशिश की, बांक सवार आधिकारियों के बांक छोड़कर पुलिस पार्टी पर लगाया। इंस्पेक्टर विनोद कुमार ने आत्मरक्षा में अपनी पिस्तौल से गोली चलाई, जिससे आरोपी गुरुप्रीत सिंह और गुरसिंदक को इलाज के लिए सिंबल अस्पताल ले जाया गया, जहाँ गुरसिंदक को न दम तोड़ दिया। थाना में एफआईआर दर्ज की जा रही है।

## अमृतसर मंदिर पर ग्रेनेड हमला करने वाला आरोपी पुलिस मुठभेड़ में ढेर

अमृतसर, 17 मार्च (एजेंसियां)। अमृतसर में मंदिर पर हाल ही में हुए ग्रेनेड हमले के मुख्य आरोपी को सोमवार सुबह पुलिस मुठभेड़ में ढेर कर दिया। संदिग्ध की पहचान गुरुसिंदक और विशाल की जग्यासारी इलाके में छिपे होने की जग्याकारी मिली थी। पुलिस ने तलाशी अभियान चलाया। इसी दौरान आरोपीयों को पुलिस से मुठभेड़ हो गई। मुठभेड़ में आरोपी मुखियक दो गोली लग गई। मुठभेड़ में आरोपी गुरुसिंदक को गोली लग गई। उसे अस्पताल ले जाया गया, जहाँ उसकी मौत हो गई। जबकि उसकी साथी विशाल की जग्यासारी इलाके में घूमने के बारे में विशेष खुफिया जग्याकारी मिली थी।

उन्हें हिंसात में लेने के लिए सीधी आईए और छेहरटा पुलिस के कर्मियों की एक टीम बनाई गई थी। टीम को एक बांडक पर दो लोग आते दिखाई दिए। इस पर पुलिस ने बांक को रोकने की कोशिश की, बांक सवार आधिकारियों के बांक छोड़कर पुलिस पार्टी पर लगाया। एक गोली इंस्पेक्टर के खिलाफ शरार में अनियमिताओं को रोकने की कोशिश की, बांक सवार आधिकारियों के बांक छोड़कर पुलिस पार्टी पर लगाया। इंस्पेक्टर विनोद कुमार ने आत्मरक्षा में अपनी पिस्तौल से गोली चलाई, जिससे आरोपी गुरुप्रीत सिंह और गुरसिंदक को इलाज के लिए सिंबल अस्पताल ले जाया गया, जहाँ गुरसिंदक को न दम तोड़ दिया। थाना में एफआईआर दर्ज की जा रही है।

चैन्नई, 17 मार्च (एजेंसियां)। अमृतसर में मंदिर पर हाल ही में हुए

ग्रेनेड हमले के मुख्य आरोपी को सोमवार सुबह पुलिस मुठभेड़ में ढेर

कर दिया। संदिग्ध की पहचान गुरुसिंदक

और विशाल की जग्यासारी इलाके में छिपे होने की जग्याकारी मिली थी। पुलिस ने तलाशी अभियान चलाया। इसी दौरान आरोपीयों को पुलिस से मुठभेड़ हो गई। मुठभेड़ में आरोपी मुखियक दो गोली लग गई। मुठभेड़ में आरोपी गुरुप्रीत सिंह और गुरसिंदक को इलाज के लिए सिंबल अस्पताल ले जाया गया, जहाँ गुरसिंदक को न दम तोड़ दिया। थाना में एफआईआर दर्ज की जा रही है।

ग्रेनेड हमले के मंदिर पर हाल ही में हुए

ग्रेनेड हमले के मंदिर पर हाल ही में हुए

ग्रेनेड हमले के मंदिर पर हाल ही में हुए

ग्रेनेड हमले के मंदिर पर हाल ही में हुए

ग्रेनेड हमले के मंदिर पर हाल ही में हुए

ग्रेनेड हमले के मंदिर पर हाल ही में हुए

ग्रेनेड हमले के मंदिर पर हाल ही में हुए

ग्रेनेड हमले के मंदिर पर हाल ही में हुए

ग्रेनेड हमले के मंदिर पर हाल ही में हुए

ग्रेनेड हमले के मंदिर पर हाल ही में हुए

ग्रेनेड हमले के मंदिर पर हाल ही में हुए

ग्रेनेड हमले के मंदिर पर हाल ही में हुए

ग्रेनेड हमले के मंदिर पर हाल ही में हुए

ग्रेनेड हमले के मंदिर पर हाल ही में हुए

ग्रेनेड हमले के मंदिर पर हाल ही में हुए

ग्रेनेड हमल



# योगी बोले- पहले के सीएम 12 बजे सोकर उठते थे

> पिछली सरकारों ने वन डिस्ट्रिक्ट-वन माफिया दिया > अखिलेश का नाम लिए बिना साधा निशाना

सहारनपुर, 17 मार्च (एजेंसियां)।

सहारनपुर पहुंचे योगी ने कहा विष्णुली सरकार ने वन डिस्ट्रिक्ट वन माफिया दिया। हमने वन डिस्ट्रिक्ट वन प्रोडक्ट दिया।

हरशंशली पहले भी थे लेकिन विष्णुली सरकारों ने उनके लिए कुछ नहीं किया।

पब्लिक टरस्ती रहती थी और उनके गुण प्रदेश को तबाह कर देते थे सीएम ने अखिलेश यादव का नाम लिए बिना कहा- जब प्रदेश का मुख्यमंत्री 12 बजे सोकर उठते थे तब तो हो गया। उन्हें तैयार होने में ही 2 बजे जाएं। प्रारूप समय इंटरव्यू, पिंकिन और मित्र मंडलों के साथ व्यतीत हो जाएगा।

योगी आदित्यनाथ 11 बजे सरसवा एयरपोर्ट पहुंचे। फिर हैलीकॉन्टर से पुरावंकरा स्थित मा



एक चाय वाले से पूछा कितना पैसा कमा लेते हो तो उसने कहा 50 से 60 लाख रुपए कमा लेता है। उनमें भी ऐसे लोग थे जो केवल जिवंत होकर गया। दुनिया उत्तर प्रदेश के भी भोज देखने के लिए खुद डुक्की लगाने पहुंचे थे।

महाकुंभ ने यूपी को दी पहचान

सीएम योगी ने कहा- उत्तर प्रदेश को महाकुंभ ने एक पहचान दी। महाकुंभ का आयोजन केवल उत्तर प्रदेश ही कर सकता है। दुनिया भर में और किसी के बात यूपी के अंदर खाली हो रहे थे। किसानों के

दृश्यवेल से मोटर चोरी हो जाती थीं।

सीएम योगी ने कहा- महाकुंभ में किसी ने टैक्सी की सर्विस की, किसी ने फोटोग्राफी की तो किसी ने नाव चलाकर पैसा कमाया। मैंने

व्यापारी जब तक घर वापस नहीं आ जाता था तब तक परिवार परेशान रहता था। लेकिन 8 वर्षों में बेटी, व्यापारी सब सुखित हैं। हां योगी और माफिया दिया जाए तो जरूर अमरुदित है। जो इके आका थे उन्हें ऐसा लग रहा है कि ऐसा किसे हो गया।

स्मार्ट सिटी बनने की ओर अग्रसर है सहारनपुर सीएम योगी ने कहा- सहारनपुर आज से 8 वर्ष पहले अच्छी सिटी नहीं मानी जाती है।

लेकिन आज स्मार्ट सिटी बनने की ओर अग्रसर है। उन्होंने कहा- सीएम युवा उद्यमी योजना नहीं देना होगा, केवल मूलधन देना है। समय से क्रूर देने पर आगे चलकर फिर 10 लाख लोग मिलेगा। डुक्की का विवरण की तारीफ करते हुए कहा कि यहां की कारोगारी और कारोबार विवर स्तर पर कम कर रहे हैं। उनके हाथों में हुनर है, इसका इस्तेमाल सही नहीं हो रहा था।

सहारनपुर से जल्द शुरू होगी विमान सेवा। सीएम योगी ने कहा- नए एयरक्राफ्ट मांगा गए हैं। उनके हाथों में हुनर ही हुड़ान शुरू कर देंगे। जारी रखने पर आगे बढ़ावा देना है। यह वित्तीनकालीन आजकल के लिए बहुजन समाज के लोगों को सभी के समान दिलाने की बात कही। उन्होंने कहा कि आजकल जनहित के मुद्दों पर कम अपेने-अपने स्वार्थ की राजनीति पर ज्यादा जो दिया जा रहा है। यह वित्तीनकालीन आयोजन के लिए बहुजन समाज के लोगों को यह याद रखना चाहिए। मायावती ने कहा कि विपक्षी पार्टी बहुजन समाज की कामकाज पार्टी के बिच देशपर में कार्यकारी और जातिवादी मानसिकता वाली पार्टी डॉ अंबेडकर के विचारों की ओर जारी करने के लिए है। जातिवादी बहुजन समाज के लोगों को यह याद रखना चाहिए।

सहारनपुर से पहले कोई 12 बजे उठोग नहीं लगाना चाहता था।

2017 से पहले कोई 12 बजे उठोग नहीं लगाना चाहता था।

सहारनपुर से पहले कोई 12 बजे उठोग नहीं लगाना चाहता था।

सहारनपुर से पहले कोई 12 बजे उठोग नहीं लगाना चाहता था।

सहारनपुर से पहले कोई 12 बजे उठोग नहीं लगाना चाहता था।

सहारनपुर से पहले कोई 12 बजे उठोग नहीं लगाना चाहता था।

सहारनपुर से पहले कोई 12 बजे उठोग नहीं लगाना चाहता था।

सहारनपुर से पहले कोई 12 बजे उठोग नहीं लगाना चाहता था।

सहारनपुर से पहले कोई 12 बजे उठोग नहीं लगाना चाहता था।

सहारनपुर से पहले कोई 12 बजे उठोग नहीं लगाना चाहता था।

सहारनपुर से पहले कोई 12 बजे उठोग नहीं लगाना चाहता था।

सहारनपुर से पहले कोई 12 बजे उठोग नहीं लगाना चाहता था।

सहारनपुर से पहले कोई 12 बजे उठोग नहीं लगाना चाहता था।

सहारनपुर से पहले कोई 12 बजे उठोग नहीं लगाना चाहता था।

सहारनपुर से पहले कोई 12 बजे उठोग नहीं लगाना चाहता था।

सहारनपुर से पहले कोई 12 बजे उठोग नहीं लगाना चाहता था।

सहारनपुर से पहले कोई 12 बजे उठोग नहीं लगाना चाहता था।

सहारनपुर से पहले कोई 12 बजे उठोग नहीं लगाना चाहता था।

सहारनपुर से पहले कोई 12 बजे उठोग नहीं लगाना चाहता था।

सहारनपुर से पहले कोई 12 बजे उठोग नहीं लगाना चाहता था।

सहारनपुर से पहले कोई 12 बजे उठोग नहीं लगाना चाहता था।

सहारनपुर से पहले कोई 12 बजे उठोग नहीं लगाना चाहता था।

सहारनपुर से पहले कोई 12 बजे उठोग नहीं लगाना चाहता था।

सहारनपुर से पहले कोई 12 बजे उठोग नहीं लगाना चाहता था।

सहारनपुर से पहले कोई 12 बजे उठोग नहीं लगाना चाहता था।

सहारनपुर से पहले कोई 12 बजे उठोग नहीं लगाना चाहता था।

सहारनपुर से पहले कोई 12 बजे उठोग नहीं लगाना चाहता था।

सहारनपुर से पहले कोई 12 बजे उठोग नहीं लगाना चाहता था।

सहारनपुर से पहले कोई 12 बजे उठोग नहीं लगाना चाहता था।

सहारनपुर से पहले कोई 12 बजे उठोग नहीं लगाना चाहता था।

सहारनपुर से पहले कोई 12 बजे उठोग नहीं लगाना चाहता था।

सहारनपुर से पहले कोई 12 बजे उठोग नहीं लगाना चाहता था।

सहारनपुर से पहले कोई 12 बजे उठोग नहीं लगाना चाहता था।

सहारनपुर से पहले कोई 12 बजे उठोग नहीं लगाना चाहता था।

सहारनपुर से पहले कोई 12 बजे उठोग नहीं लगाना चाहता था।

सहारनपुर से पहले कोई 12 बजे उठोग नहीं लगाना चाहता था।

सहारनपुर से पहले कोई 12 बजे उठोग नहीं लगाना चाहता था।

सहारनपुर से पहले कोई 12 बजे उठोग नहीं लगाना चाहता था।

सहारनपुर से पहले कोई 12 बजे उठोग नहीं लगाना चाहता था।

सहारनपुर से पहले कोई 12 बजे उठोग नहीं लगाना चाहता था।

सहारनपुर से पहले कोई 12 बजे उठोग नहीं लगाना चाहता था।

सहारनपुर से पहले कोई 12 बजे उठोग नहीं लगाना चाहता था।

सहारनपुर से पहले कोई 12 बजे उठोग नहीं लगाना चाहता था।

सहारनपुर से पहले कोई 12 बजे उठोग नहीं लगाना चाहता था।

सहारनपुर से पहले कोई 12 बजे उठोग नहीं लगाना चाहता था।

सहारनपुर से पहले कोई 12 बजे उठोग नहीं लगाना चाहता था।

सहारनपुर से पहले कोई 12 बजे उठोग नहीं लगाना चाहता था।

सहारनपुर से पहले कोई 12 बजे उठोग नहीं लगाना चाहता था।

सहारनपुर से पहले कोई 12 बजे उठोग नहीं लगाना चाहता था।

सहारनपुर से पहले कोई 12 बजे उठोग नहीं लगाना चाहता था।

सहारनपुर से पहले कोई 12 बजे उठोग नहीं लगाना चाहता था।

सहारनपुर से पहले कोई 12 बजे उठोग नहीं लगाना चाहता था।

सहारनपुर से पहले कोई 12 बजे उठोग नहीं लगाना चाहता था।

सहारनपुर से पहले कोई 12 बजे उठोग नहीं लगाना चाहता था।

सहारनपुर से पहले कोई 12 बजे उठोग नहीं लगाना चाहता था।

सहारनपुर से पहले कोई 12 बजे उठ









# स्वास्थ्य/सौदर्य

स्वतंत्र वार्ता, हैदराबाद

मंगलवार, 18 मार्च, 2025

9

## शादीशुदा लोगों के मोटे होने का खतरा तीन गुना अधिक, पर क्या है इसकी वजह?

आज के समय में कहा जाए कि मोटापा आपके लिए अभियाप है, तो ये गलत नहीं होगा। जिस तरह से सभी उम्र के लोग इसका शिकार होते जा रहे हैं, ये कई प्रकार की बीमारियों का बोझ भी बढ़ाता जा रहा है। हृदय रोग हो या डायरिटीज, मानसिक स्वस्थ्य समस्याएं हों या कैंसर जैसे खातक बीमारी, सभी के लिए मोटापे को एक बड़ा जोखिम करके माना जाता है।

स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, सभी लोगों को अपने वजन को लेकर गंभीरता दिखाने की ज़रूरत है, अगर इसे कटौती न किया गया तो आने वाले दशकों में आपके गंभीर बीमारियों की चपेट में आने का खतरा काफी बढ़ जाता है।

लाइफस्टाइल और खाना-पान में गडबड़ी को बढ़ाते वजन के लिए प्रयत्न करके माना जाता रहा है। इसके अलावा कुछ प्रकार की अंतर्निहित स्वास्थ्य समस्याएं ही आपके वजन को बढ़ा सकती हैं। पर क्या आप जानते हैं कि शादीशुदा लोगों में मोटापे का खतरा अधिक होता है?

विवाह के बाद वजन बढ़ने के क्या कारण हो सकते हैं? इसे कैसे कंट्रोल किया जा सकता है, आइए इस वारे में विस्तार से समझते हैं।

विवाह के बाद बढ़ जाता है



### मोटापा?

मोटापे की बढ़ती समस्या कैशिक ट्रैटर स्तर पर स्वास्थ्य विशेषज्ञों के लिए चिंता का कारण बनी हुई है।

इसके कारणों को समझने के लिए, पैलौड के विशेषज्ञों ने हाल ही में एक अध्ययन किया। नेशनल इंस्टीट्यूट ऑफ कार्डिओलॉजी ने अध्ययन में 2,405 लोगों के चिकित्सा डेटा के विश्लेषण में शाखकांडों ने पाया कि शादी होने के बाद पुरुषों में वजन बढ़ने की आशंका 62% और महिलाओं में 39% अधिक हो जाती है। वैसे तो इसमें बढ़ते उम्र की भी एक भूमिका होती है परंतु कई कारक एक अधिक होती है।

पिछले अध्ययनों में कहा गया था कि विवाहित पुरुष स्वस्थ जीवनशैली अपनाते हैं, जो अक्सर उनके जीवनसाथी से प्रभावित होती है। विवाह के बाद धूमपान-शराब की आदत कम हो जाती है, आहार बेहतर हो जाता है, साथ ही चिकित्सा देखभाल भी बढ़ जाती है जिससे स्वास्थ्य में सुधार होता है।

महिलाओं को यूटीआई का खतरा अधिक हो सकता है।

**क्या ही है स्वास्थ्य विशेषज्ञ?**

ओवेसिटी हेल्थ अलारंपस की निदेशक कैथरीन जेनर कहती है, आमतौर पर देखा गया है कि शादीशुदा लोगों में मोटापे का खतरा अधिक होता है।

मई 2025 में स्पेन के मालागा

के बाद लोगों का डाइट बढ़ जाता है और इसकी तुलना में शारीरिक गतिविधियों में भी जाती है, जबकि महिलाएं सामाजिक दबाव के कारण शरीर के वजन के बारे में अधिक सचेत रहती हैं। हालांकि इन कारणों को दोष देने के बजाय, हमें ऐसी नीतियों की आवश्यकता है जो स्वस्थ विशेषज्ञों को आसान बनाती हैं। ये सभी की अपने सेहत को लेकर कम करने के लिए लगातार प्रयास करते रहें।

**पहले के अध्ययन पर भी उठे सवाल**

हालांकि इसके पहले के एक अध्ययन में कहा गया था कि विवाहित पुरुष अविवाहित पुरुषों की तुलना में अधिक स्वस्थ होती है, हालांकि नया अध्ययन पुराने रिपोर्ट्स पर सवाल उठा रही है।

**पिछले अध्ययनों में कहा गया था कि विवाहित पुरुष स्वस्थ जीवनशैली अपनाते हैं, जो अक्सर उनके जीवनसाथी से प्रभावित होती है। विवाह के बाद धूमपान-शराब की आदत कम हो जाती है, आहार बेहतर हो जाता है, साथ ही चिकित्सा देखभाल भी बढ़ जाती है जिससे स्वास्थ्य में सुधार होता है।**

**महिलाओं को यूटीआई का खतरा क्यों**

किडनी से संबंधित बीमारियों का जोखिम काफी तेजी से बढ़ता जा रहा है। महिला ही या पुरुष, वज्रों ही वूजुरों सभी इसका शिकार हो रहे हैं। स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, पुरुषों की तुलना में महिलाओं को क्रानिक डिजीज (सोंकड़ी) होने का खतरा अधिक रहता है। स्वास्थ्य विशेषज्ञ इसके लिए ऑटोइन्यून डिजीज, यूरिनरी ट्रैटर इंफेक्शन (यूटीआई) और गर्भावस्था से संबंधित जटिलताओं को जिम्मेदार मानते हैं।

**यूरिनरी ट्रैटर इंफेक्शन (यूटीआई) महिलाओं में होने वाली एक अम समस्या है, लेकिन अगर आपको ये दिक्कत बार-बार हो रही है तो यह किडनी की बीमारी का कारण बन सकती है।**

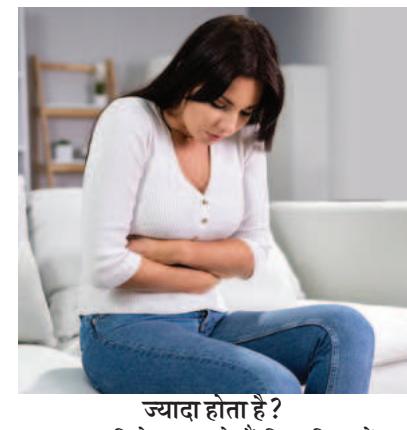
शोध बताते हैं कि बार-बार यूटीआई होने से विशेषज्ञ को महिलाओं का खतरा भी दिखाता है, लेकिन अगर आपको ये दिक्कत बार-बार हो रही है तो यह किडनी की बीमारी का कारण बन सकती है।

**यूटीआई के कारण किडनी की बीमारियों का खतरा**

स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं कि बार-बार मूर्झा विशेषज्ञ होता है, वार-बार मूर्झा विशेषज्ञ होता है, लेकिन अगर महिलाओं में यूटीआई का जोखिम बढ़ाने के बाद पुरुषों में वजन बढ़ने की आशंका 62% और महिलाओं में 39% अधिक हो जाती है। ऐसे यूटीआई के कारण और इससे विवाहित पुरुषों में अधिक वजन (ओवरवर्ट) होने का जोखिम नहीं होता है।

**पिछले अध्ययनों में कहा गया था कि विवाहित पुरुष स्वस्थ जीवनशैली अपनाते हैं, जो अक्सर उनके जीवनसाथी से प्रभावित होती है। विवाह के बाद धूमपान-शराब की आदत कम हो जाती है, आहार बेहतर हो जाता है, साथ ही चिकित्सा देखभाल भी बढ़ जाती है जिससे स्वास्थ्य में सुधार होता है।**

**महिलाओं को यूटीआई का खतरा क्यों**



### ज्यादा होता है?

स्वास्थ्य विशेषज्ञ बताते हैं कि महिलाओं का मूर्झार्म छोटी होता है, जिससे बैक्टीरिया आसानी से ब्लैडर तक पहुंच सकते हैं। गर्भावस्था, मायिक धर्म और मैनोपर्फ के कारण होने वाले हामोगेन बदलाव भी महिलाओं में यूटीआई का जोखिम बढ़ाता है।

डैटर्कर बताते हैं कि कुछ और रिस्क्स को महिलाओं की बढ़ती विशेषज्ञ होती है, जो यूटीआई और किडनी की बीमारियों का जोखिम बढ़ाने वाली हो सकती है, लेकिन अगर आपको ये दिक्कत बार-बार हो रही है तो यह किडनी की बीमारी का कारण बन सकती है।

**यूटीआई के कारण किडनी की बीमारियों का खतरा**

स्वास्थ्य विशेषज्ञ होता है कि बार-बार यूटीआई होने से विशेषज्ञ को महिलाओं का खतरा भी दिखाता है, लेकिन अगर आपको ये दिक्कत बार-बार हो रही है तो यह किडनी की बीमारी का कारण बन सकती है।

**यूटीआई के कारण किडनी की बीमारियों का खतरा**

यूटीआई के कारण किडनी की बीमारियों का खतरा होता है, जो यूटीआई और किडनी की बीमारियों का जोखिम बढ़ाने वाली हो सकती है। कम पानी पीने के कारण शरीर से अपशिष्ट और बैक्टीरिया फ्लश नहीं हो पाते, जिससे संक्रमण होने का खतरा बढ़ जाता है।

**यूटीआई के कारण किडनी की बीमारियों का खतरा**

यूटीआई के कारण किडनी की बीमारियों का खतरा होता है, जो यूटीआई और किडनी की बीमारियों का जोखिम बढ़ाने वाली हो सकती है। कम पानी पीने के कारण शरीर से अपशिष्ट और बैक्टीरिया फ्लश नहीं हो पाते, जिससे संक्रमण होने का खतरा बढ़ जाता है।

**यूटीआई के कारण किडनी की बीमारियों का खतरा**

यूटीआई के कारण किडनी की बीमारियों का खतरा होता है, जो यूटीआई और किडनी की बीमारियों का जोखिम बढ़ाने वाली हो सकती है। कम पानी पीने के कारण शरीर से अपशिष्ट और बैक्टीरिया फ्लश नहीं हो पाते, जिससे संक्रमण होने का खतरा बढ़ जाता है।

**यूटीआई के कारण किडनी की बीमारियों का खतरा**

यूटीआई के कारण किडनी की बीमारियों का खतरा होता है, जो यूटीआई और किडनी की बीमारियों का जोखिम बढ़ाने वाली हो सकती है। कम पानी पीने के कारण शरीर से अपशिष्ट और बैक्टीरिया फ्लश नहीं हो पाते, जिससे संक्रमण होने का खतरा बढ़ जाता है।

**यूटीआई के कारण किडनी की बीमारियों का खतरा**

यूटीआई के कारण किडनी की बीमारियों का खतरा होता है, जो यूटीआई और किडनी की बीमारियों का जोखिम बढ़ाने वाली हो सकती है। कम पानी पीने के कारण शरीर से अपशिष्ट और बैक्टीरिया फ्लश नहीं हो पाते, जिससे संक्रमण होने का खतरा बढ़ जाता है।

**यूटीआई के कारण किडनी की बीमारियों का खतरा**

यूटीआई के कारण किडनी की बीमारियों का खतरा होता है, जो यूटीआई और किडनी की बीमारियों का जोखिम बढ़ाने वाली हो सकती है। कम पानी पीने के कारण शरीर से अपशिष्ट और बैक्टीरिया फ्लश नहीं हो पाते, जिससे संक्रमण होने का खतरा बढ़ जाता है।

**यूटीआई के कारण किडनी की बीमारियों का खतरा**









# औरंगजेब कब्र विवाद

## नागपुर में पथराव—आगजनी

वीएचपी ने औरंगजेब का पुतला फूंका, इसके बाद हिंसा  
गाड़ियों में तोड़फोड़, डीसीपी समेत कई घायल

नागपुर, 17 मार्च (एपेसिंग)। औरंगजेब कब्र विवाद में महाराष्ट्र के नागपुर के महाल इलाके में समवाय शाम दो पक्षों में हिंसा हो गई। विश्व हिंदू परिषद ने औरंगजेब का पुतला फूंका था, इसके बाद हिंसा भड़क गई।

अधिकारियों ने बताया— अपवाह कैली कि प्रदर्शनकारियों ने पुतले का साथ एक धर्मिक पुस्तक जालाई है। इससे दो पक्षों में पथराव हुआ। कई गाड़ियों में तोड़फोड़ हुआ दो जीवी में आग लगाया गया। पुलिस ने बताव कर रहे लोगों को रोका के लिए आंसू गैस के गोले भी छोड़े हैं। घटना में डीसीपी, पुलिसकर्मी समेत चार लोग घायल हुए हैं। फिलहाल इलाके में संपर्क में हैं। नागपुर एक शांतिपूर्ण शहर है। किसी भी अपवाह पर विश्वास न करें।

मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणीस ने लोगों से प्रश्नान का प्रूष सहयोग



करने की अपील की है। उन्होंने कहा— हम लगातार पुलिस-प्रशासन के संपर्क में हैं। नागपुर एक शांतिपूर्ण शहर है। किसी भी अपवाह पर विश्वास न करें। कहा— गलतफहमी के कारण यह घटना हुई है। स्थिति कंट्रोल में है। सभी से अपील है कि बाबू न एक अपील करने के बाद में, खविय में ऐसी पुस्तक दिखाएं। यह सुनिश्चित करें कि लिए आवास पर अतिरिक्त पुलिस सुरक्षा की ब्यक्ति की गई।

रविवार को एक अज्ञात व्यक्ति ने बहुबनानर से सांसद अरुणा के घर में घुस आया और करीब दो घंटे तक परिसर में रहा। हालांकि, उस समय अरुणा घर में मौजूद नहीं थीं और अधिकारियों के जांच की ओर चार के घर में घुसने और जाने के तरीके और मार्गों की पुष्टि की। बाद में, खविय में ऐसी पुस्तक दिखाई दी। यह सुनिश्चित करें कि लिए आवास पर अतिरिक्त पुलिस सुरक्षा की ब्यक्ति की गई।

रविवार को एक अज्ञात व्यक्ति ने बहुबनानर से सांसद अरुणा के घर में घुस आया और जारी रखा था। यह सुनिश्चित करें कि लिए आवास पर अतिरिक्त पुलिस सुरक्षा की ब्यक्ति की गई।

### संगरेही में इंदिरामा आवास में प्राथमिकता की मांग

दिव्यांग व्यक्तियों ने किया प्रदर्शन



### नौरीं कक्षा की छात्रा ने की आत्महत्या

हैदराबाद, 17 मार्च (स्वतंत्र वार्ता)।

निर्मल, 17 मार्च (स्वतंत्र वार्ता)। भैंसा में आत्महत्या करने वाले एक युवा छात्र के परिवार के सदस्यों ने सोमवार का न्याय की मांग और आत्महत्या के लिए ज़िम्मेदार लोगों के खिलाफ कार्रवाई की मार्ग को लेकर बस स्टैंड के सामने धर्मा फुलेनार में निजी स्कूल में नौरीं कक्षा में पढ़ने वाली कोमल (13) ने रविवार को कथित तौर पर फांसी लगा ली। उसके माता-पिता और परिवार के सदस्यों ने आरोप लगाया कि कोमल को इसलिए आत्महत्या करने के लिए मजबूत रविवार रात संतोषनगर स्थित अनेक घर में एक पेंटर ने आत्महत्या की मांग की। जब पुलिस ने उन्होंने उसके तकाल के एक कलाल को बांधा तो उनकी पत्नी ने डेढ़ साल पहले पारिवारिक कारणों से आत्महत्या की उनकी मांग को बांधा तो उनकी बहन गोकले शैलजा तो उन्होंने अपना विरोध प्रदर्शन वापस ले ने पास में ही एक कमरा निरापेक्ष पाले लिया और अरुण और उनके लिया। पुलिस ने बताया कि शोभा की बच्चों की देखभाल करने लगी। संतोषनगर के उपनिवेशक भी शिकायत के आधार पर कुलेनार निवासी के लिए एक घर में बच्चों के खिलाफ आत्महत्या के लिए लटककर आत्महत्या कर ली। पुलिस ने मामला दर्ज कर जांच शुरू किया गया है। कर दी है।

### हिरासत में लिए गए बीआरएस विद्यार्थी कार्यकर्ता

हैदराबाद, 17 मार्च (स्वतंत्र वार्ता)। पुलिस ने कई बीआरएस विद्यार्थी कार्यकर्ताओं को उस समय हिरासत में ले लिया जब उन्होंने उसमानिया विश्वविद्यालय प्रशासन द्वारा परिसर में किसी भी प्रकार के विरोध प्रदर्शन पर प्रतिबंध लगाने के आदेश के विरोध में तेलंगाना सभा का धेराव करने का प्रयत्न किया था। अधिकारी जी श्रीविजावा यादव, दी बालू और अन्य के नेतृत्व में बीआरएसवी कार्यकर्ताओं ने मुख्यमंत्री एवं रेवेंट रेडी और राज्य सरकार के खिलाफ नाम लिया।

हैदराबाद, 17 मार्च (स्वतंत्र वार्ता)। निजी सम्पादनों को उस समय हिरासत में ले लिया जब उन्होंने उसमानिया विश्वविद्यालय प्रशासन द्वारा परिसर में किसी भी प्रकार के विरोध प्रदर्शन पर प्रतिबंध लगाने के आदेश के विरोध में तेलंगाना सभा का धेराव करने का प्रयत्न किया था। अधिकारी जी श्रीविजावा यादव, दी बालू और अन्य के नेतृत्व में बीआरएसवी कार्यकर्ताओं ने मुख्यमंत्री एवं रेवेंट रेडी और राज्य सरकार के खिलाफ नाम लिया।

हैदराबाद, 17 मार्च (स्वतंत्र वार्ता)। निजी सम्पादनों के कारण हिरासत में ले लिया जब उन्होंने उसमानिया विश्वविद्यालय प्रशासन द्वारा परिसर में किसी भी प्रकार के विरोध प्रदर्शन पर प्रतिबंध लगाने के आदेश के विरोध में तेलंगाना सभा का धेराव करने का प्रयत्न किया था। अधिकारी जी श्रीविजावा यादव, दी बालू और अन्य के नेतृत्व में बीआरएसवी कार्यकर्ताओं ने मुख्यमंत्री एवं रेवेंट रेडी और राज्य सरकार के खिलाफ नाम लिया।

हैदराबाद, 17 मार्च (स्वतंत्र वार्ता)। निजी सम्पादनों के कारण हिरासत में ले लिया जब उन्होंने उसमानिया विश्वविद्यालय प्रशासन द्वारा परिसर में किसी भी प्रकार के विरोध प्रदर्शन पर प्रतिबंध लगाने के आदेश के विरोध में तेलंगाना सभा का धेराव करने का प्रयत्न किया था। अधिकारी जी श्रीविजावा यादव, दी बालू और अन्य के नेतृत्व में बीआरएसवी कार्यकर्ताओं ने मुख्यमंत्री एवं रेवेंट रेडी और राज्य सरकार के खिलाफ नाम लिया।

हैदराबाद, 17 मार्च (स्वतंत्र वार्ता)। निजी सम्पादनों के कारण हिरासत में ले लिया जब उन्होंने उसमानिया विश्वविद्यालय प्रशासन द्वारा परिसर में किसी भी प्रकार के विरोध प्रदर्शन पर प्रतिबंध लगाने के आदेश के विरोध में तेलंगाना सभा का धेराव करने का प्रयत्न किया था। अधिकारी जी श्रीविजावा यादव, दी बालू और अन्य के नेतृत्व में बीआरएसवी कार्यकर्ताओं ने मुख्यमंत्री एवं रेवेंट रेडी और राज्य सरकार के खिलाफ नाम लिया।

हैदराबाद, 17 मार्च (स्वतंत्र वार्ता)। निजी सम्पादनों के कारण हिरासत में ले लिया जब उन्होंने उसमानिया विश्वविद्यालय प्रशासन द्वारा परिसर में किसी भी प्रकार के विरोध प्रदर्शन पर प्रतिबंध लगाने के आदेश के विरोध में तेलंगाना सभा का धेराव करने का प्रयत्न किया था। अधिकारी जी श्रीविजावा यादव, दी बालू और अन्य के नेतृत्व में बीआरएसवी कार्यकर्ताओं ने मुख्यमंत्री एवं रेवेंट रेडी और राज्य सरकार के खिलाफ नाम लिया।

हैदराबाद, 17 मार्च (स्वतंत्र वार्ता)। निजी सम्पादनों के कारण हिरासत में ले लिया जब उन्होंने उसमानिया विश्वविद्यालय प्रशासन द्वारा परिसर में किसी भी प्रकार के विरोध प्रदर्शन पर प्रतिबंध लगाने के आदेश के विरोध में तेलंगाना सभा का धेराव करने का प्रयत्न किया था। अधिकारी जी श्रीविजावा यादव, दी बालू और अन्य के नेतृत्व में बीआरएसवी कार्यकर्ताओं ने मुख्यमंत्री एवं रेवेंट रेडी और राज्य सरकार के खिलाफ नाम लिया।

हैदराबाद, 17 मार्च (स्वतंत्र वार्ता)। निजी सम्पादनों के कारण हिरासत में ले लिया जब उन्होंने उसमानिया विश्वविद्यालय प्रशासन द्वारा परिसर में किसी भी प्रकार के विरोध प्रदर्शन पर प्रतिबंध लगाने के आदेश के विरोध में तेलंगाना सभा का धेराव करने का प्रयत्न किया था। अधिकारी जी श्रीविजावा यादव, दी बालू और अन्य के नेतृत्व में बीआरएसवी कार्यकर्ताओं ने मुख्यमंत्री एवं रेवेंट रेडी और राज्य सरकार के खिलाफ नाम लिया।

हैदराबाद, 17 मार्च (स्वतंत्र वार्ता)। निजी सम्पादनों के कारण हिरासत में ले लिया जब उन्होंने उसमानिया विश्वविद्यालय प्रशासन द्वारा परिसर में किसी भी प्रकार के विरोध प्रदर्शन पर प्रतिबंध लगाने के आदेश के विरोध में तेलंगाना सभा का धेराव करने का प्रयत्न किया था। अधिकारी जी श्रीविजावा यादव, दी बालू और अन्य के नेतृत्व में बीआरएसवी कार्यकर्ताओं ने मुख्यमंत्री एवं रेवेंट रेडी और राज्य सरकार के खिलाफ नाम लिया।

हैदराबाद, 17 मार्च (स्वतंत्र वार्ता)। निजी सम्पादनों के कारण हिरासत में ले लिया जब उन्होंने उसमानिया विश्वविद्यालय प्रशासन द्वारा परिसर में किसी भी प्रकार के विरोध प्रदर्शन पर प्रतिबंध लगाने के आदेश के विरोध में तेलंगाना सभा का धेराव करने का प्रयत्न किया था। अधिकारी जी श्रीविजावा यादव, दी बालू और अन्य के नेतृत्व में बीआरएसवी कार्यकर्ताओं ने मुख्यमंत्री एवं रेवेंट रेडी और राज्य सरकार के खिलाफ नाम लिया।

हैदराबाद, 17 मार्च (स्वतंत्र वार्ता)। निजी सम्पादनों के कारण हिरासत में ले लिया जब उन्होंने उसमानिया विश्वविद्यालय प्रशासन द्वारा परिसर में किसी भी प्रकार के विरोध प्रदर्शन पर प्रतिबंध लगाने के आदेश के विरोध में तेलंगाना सभा का धेराव करने का प्रयत्न किया था। अधिकारी जी श्रीविजावा यादव, दी बालू और अन्य के नेतृत्व में बीआरएसवी कार्यकर्ताओं ने मुख्यमंत्री एवं रेवेंट रेडी और राज्य सरकार के खिलाफ नाम लिया।

## आईपीएल के पूरे सीजन से उमरान मलिक बाहर कोलकाता ने चेतन सकारिया को किया शामिल; पहले नेट बॉलर के तौर पर शामिल थे

कोलकाता, 17 मार्च (एजेंसियां) : तेज गेंदबाज उमरान मलिक आईपीएल-2025 के पूरे सीजन से छोट की वजह से बाहर हो गए हैं। लीग का यह सीजन 22 मार्च से शुरू होकर 25 मई तक चलेगा। कोलकाता नाइट राइडर्स ने उनकी जगह लेफ्ट आर्म फास्ट बॉलर चेतन सकारिया को टीम में शामिल किया गया है। चेतन सकारिया भारत के लिए इंटरनेशनल क्रिकेट खेल चुके हैं। सकारिया ने एक वनडे और दो टी-20 इंटरनेशनल मैचों में भारत का प्रतिनिधित्व किया है। वह 19 IPL मैचों से खेले हैं, जिनमें उन्होंने 20 विकेट लिए हैं। सकारिया को 75 लाख रुपए में टीम में शामिल किया गया है।



तेज गेंदबाज के तौर पर केकेआर से जुड़े थे चेतन सकारिया

इसके बाद सकारिया कोलकाता नाइट राइडर्स की टीम में बॉलर नेट मेंटेबाज समिल हुए थे। अब केकेआर ने उन्हें उमरान मलिक के रिलेसमेंट के तौर पर टीम में शामिल कर लिया।

**आईपीएल-2025 का पहले मैच खेलेगी केकेआर**  
आईपीएल का यह 18वाँ सीजन है, जो मार्च 22 से खेला जाना है। इस सीजन का पहला मुकाबला कोलकाता नाइट राइडर्स और रॉयल चैलेंजर्स बैंगलुरु के बीच खेला जाना है।

यह मैच केकेआर के होम ग्राउंड इडन गार्डन्स में खेला जाएगा। इस सीजन केकेआर की कमान अंजिक्य रहाणे को सौंपी गई है। उन्होंने सबसे

## पहले ही मैच में अंजिक्य रहाणे रच देंगे इतिहास तीन आईपीएल टीमों की कप्तानी करने वाले पहले खिलाड़ी

कोलकाता, 17 मार्च (एजेंसियां)। आईपीएल 2025 का आगाज 22 मार्च से होने जा रहा है, जहां पहले ही मैच में डिंफोड़ग चैपियन कोलकाता नाइट राइडर्स का समाना रॉयल चैलेंजर्स बैंगलुरु से होगा। पिछले सीजन टीम को खिताब जितने वाले श्रेयस अश्व अब टीम के साथ नहीं हैं, जिसके बाद अंजिक्य रहाणे को टीम का नाम काटना बनाया गया है। रहाणे के लिए आरसीबी के खिलाफ पहला ही मैच काफी खास होने वाला है, जहां वो एक खास रिकॉर्ड बना अपने नाम कर सकते हैं।

दरअसल इस मैच में उत्तरी रहाणे आईपीएल इतिहास के पहले भारतीय क्रिकेटर बन जाएंगे, जिन्होंने तीन आईपीएल टीमों की कप्तानी करेंगे। उन्होंने सबसे अलग-अलग टीमों की कप्तान बन रह चुके हैं। ये निवेदित खिलाड़ी भी संभाल कैपिटल्स के काटान रह चुके हैं, जबकि संगाकारा ने पंजाब क्रिकेट डेक्कन चैलेंजर्स और सनराइजर्स नैटरबाद की कप्तानी की है।



अंजिक्य रहाणे बनाएंगे अनोखा रिकॉर्ड

पहले साल 2017 में पुणे सुपर अलग-अलग टीमों की कमान जायंट्स के लिए कप्तानी की थी। इनमें कुमार इसके बाद उन्होंने 2018 में संगाकारा, महेला जयवर्धन और राजस्थान रॉयल्स की कमान उनका हाई-स्कोर नैटरबाद 105 रनों का रहा है। उन्होंने अब तक 185 मैचों में 171 पारियों में 30.14 की ओसेट से 4,624 रन बनाए हैं, जिसमें 2 शतक और 30 फिफ्टी शामिल हैं। इस दौरान उनका हाई-स्कोर नैटरबाद 105 रनों का रहा है। उन्होंने अब तक इस लीग चैंपीयर और दिल्ली ट्रस्टकर्स के काटान रह चुके हैं, जबकि संगाकारा ने पंजाब क्रिकेट डेक्कन चैलेंजर्स और सनराइजर्स नैटरबाद की कप्तानी की है।

इसके अलावा पूर्व ऑस्ट्रेलियाई कप्तान स्मिथ पुणे सुपर इंडिया, राजस्थान रॉयल्स और राजस्थान की कमान संभाल चुके हैं।

ऐसा रहा है रहाणे का करियर आईपीएल में रहाणे का प्रदर्शन प्रभावशाली रहा है। उन्होंने अब तक 185 मैचों में 171 पारियों में 30.14 की ओसेट से 4,624 रन बनाए हैं, जिसमें 2 शतक और 30 फिफ्टी शामिल हैं। इस दौरान उनका हाई-स्कोर नैटरबाद 105 रनों का रहा है। उन्होंने अब तक इस लीग चैंपीयर और दिल्ली ट्रस्टकर्स के काटान रह चुके हैं, जबकि संगाकारा ने पंजाब क्रिकेट डेक्कन चैलेंजर्स और सनराइजर्स नैटरबाद की कप्तानी की है।

## इंडिया मास्टर्स बनी आईएमएल-2025 की चैपियन वेस्टइंडीज को हराया, रायपुर में सचिन ने दिलाई पुराने समय की याद

रायपुर, 17 मार्च (एजेंसियां)। वो धोनी नहीं, मार उनके जैसा है। और, ये हमारा नहीं खुद महेंद्र सिंह धोनी का ही उसके बारे में कहना है। हम बात कर रहे हैं सचिन तेंदुलकर एंड कंपनी को इंटरनेशनल क्रिकेट खेल गयी टीम का खिलाफ जितने वाले अंग्रेजी रायडू की। 16 मार्च की शाम रायपुर के क्रिकेट मैदान पर आईएमएलटी 20 का फाइनल खेला गया, जिसमें अंग्रेजी रायडू ने अपनी जगत की छाप छाड़त हुए सचिन की टीम इंडिया मास्टर्स की पैंपायन बनाया। फाइनल में इंडिया मास्टर्स ने वेस्टइंडीज मास्टर्स को 6 विकेट से हराया। इस फाइनल फॉरवे के बाद सचिन ने द्रोनी उड़ाई और अंग्रेजी रायडू ने उड़ानी लीटो जैसा की जाती रही।

अंग्रेजी ने फाइनल में खेली

जबरदस्त पारी

फाइनल में वेस्टइंडीज मास्टर्स को सचिन तेंदुलकर की कप्तानी वाली इंडिया मास्टर्स ने मैदान पर आउट होने के बाले की जाती रही।



कामयाब रही, क्योंकि अंग्रेजी रायडू के बल्ले से एक जबरदस्त इनिंग देखने को मिला। वेस्टइंडीज से मिले 149 रन के लक्ष्य का पांचा अंग्रेजी रायडू ने सचिन के साथ 65 रन की ओपनिंग साड़े दोनों की सचिन के बाले की जाती रही। अंग्रेजी रायडू को फैसले में 50-50-50 हाजार रुपये के बाले की जाती रही।

इस वजह से अंग्रेजी को मिला पहला चेक अंग्रेजी रायडू को फैसले में 50-50-50 हाजार रुपये के बाले की जाती रही। अंग्रेजी रायडू को फैसले में 50-50-50 हाजार रुपये के बाले की जाती रही।

50-50 हाजार रुपये के बाली

चेक मिलने की जाह

अंबाती रायडू को 50000 रुपये का दूसरा चेक फाइनल मैच में सवासे ज्यादा छक्के लगाए। उन्होंने कुल 3 छक्के स्पर्धाओं में 12 पदक जीतकर इटली के तूरने में चल रहे विशेष औलंपिक विवर शीतकालीन खेलों में अपना अधियान कुल 33 पदकों के साथ खत्म किया। भारत ने अठ स्वर्ण, 18 रजत और साठ कांस्य पदक जीते।

अंबाती में जैसा, फोन भी धोनी नहीं करता-धोनी

मतलब कुल मूल कर्म सचिन की अगुवाई वाली इंडिया मास्टर्स को खिलाफ रही। वो जब आउट हुए टीम जाते के बरीब पहुंच चुकी थी। उन्हें 14.5 ओवर में 127 रन बनाए, जिसमें 3 छक्के और 9 चैंपॉक्स शामिल हो गए।

इस वजह से अंग्रेजी को मिला पहला चेक अंग्रेजी रायडू को फैसले में 50-50-50 हाजार रुपये के बाले की जाती रही। अंग्रेजी रायडू को फैसले में 50-50-50 हाजार रुपये के बाले की जाती रही। अंग्रेजी रायडू को फैसले में 50-50-50 हाजार रुपये के बाले की जाती रही।

## विशेष ओलंपिक विश्व शीतकालीन खेल भारत ने 33 पदक के साथ खत्म किया अभियान, जीते आठ स्वर्ण

तूरन, 17 मार्च (एजेंसियां)। भारत ने अंतम दिन चार स्पर्धाओं में 12 पदक जीतकर इटली के तूरने में चल रहे विशेष औलंपिक विवर शीतकालीन खेलों में अपना अधियान कुल 33 पदकों के साथ खत्म किया। भारत ने अंतिम दिन चार स्पर्धाओं में जैसा की जाती रही। अंबाती में जैसा, फोन भी धोनी नहीं करता-धोनी

मतलब कुल मूल कर्म सचिन की अगुवाई वाली इंडिया मास्टर्स को खिलाफ रही। वो जब आउट हुए न्यूजीलैंड के बाले की जाती रही। अंग्रेजी रायडू ने 14.5 ओवर में 127 रन बनाए, जिनकी तारीफ में उनके आपीओल 50000 रुपये का चेक विवर शीतकालीन खेलों में अपना अधियान कुल 33 पदकों के साथ खत्म किया। भारत ने अठ स्वर्ण, 18 रजत और साठ कांस्य पदक जीते।

स्नोशूटिंग में भारत ने पहले जीते गए छह पदक में चार और पदक जोड़े। वासु तिवारी, शालिनी चौहान और तात्या ने 25 मीटर स्नोशूटिंग स्पर्धा में रेजत पदक जीते। जबकि अंबाती रायडू ने इसी वर्ष में अपना अधियान कुल 33 पदकों के साथ खत्म किया। भारत ने अठ स्वर्ण, 18 रजत और साठ कांस्य पदक अपने नाम किया। अल्पाइन स्कीइंग वर्ग में भी भारतीय खिलाड़ियों ने नाशनादर

(एफ02 वर्ग) में कांस्य पदक जीता। फॉलोबॉल स्पर्धा में भारतीय महिला टीम ने कांस्य पदक जीता। भारत ने न्यूशॉटिंग और अल्पाइन स्कीइंग में 10-10 पदक जीते जबकि स्नोबॉलिंग में छाती रेस के साथ कांस्य पदक दिलाया। आकृति ने क्रॉस कंट्री स्कीइंग में रेजत पदक दिलाया।

आकृति ने क्रॉस कंट्री स्कीइंग में रेजत पदक दिलाया। स्नोबॉली अंतर से क्रॉस कंट्री स्कीइंग में रेजत पदक दिलाया। स्नोबॉली एस्ट्रेलिया ने एसेंट ट्रैक से चार स्वर्ण पदक दिलाया। स्नोबॉली एस्ट्रेलिया के बाले की जाती रही। एसेंट ट्रैक पर विशेष दूरी के बाले की जाती रही। एसेंट ट्रैक पर विशेष दूरी के बाले की जाती रही। एसेंट ट्रैक पर विशेष दूरी के बाले की जाती रही। एसेंट ट्रैक पर विशेष दूरी के बाले की ज

# स्वच्छ एवं हरित ऊर्जा नीति स्स्ती एवं प्रदूषण मुक्त ऊर्जा उपलब्ध कराएगी : भट्टी

हैदराबाद, 17 मार्च (स्वतंत्र वार्ता)। उपमुख्यमंत्री भट्टी विक्रमार्क ने कहा कि तेलंगाना राज्य में सस्ती एवं प्रशंसनीय मुक्त ऊर्जा उपलब्ध कराने के लिए जन सकारात्मक नीति लाइ है। उन्होंने कहा कि गांव सरकार द्वारा प्रस्तुत हरित ऊर्जा नीति ने कई निवेशकों को आकर्षित किया है, जो इस क्षेत्र में 80,000 कोडे रुपये से 1 लाख कोडे रुपये तक का निवेश करने के लिए आगे आया है। और कुछ कंपनियों ने फैलाए ही समझौतों के साथ ऊर्जा उपलब्ध कराने के लिए जापान पर हस्ताक्षर कर दिया है। उपमुख्यमंत्री ने कहा कि विद्युत ऊर्जा क्षेत्र में डुनिया भर में कई बदलाव हुए हैं, लेकिन फिल्हाल 10 वर्षों में इस क्षेत्र के कई नीतियों ने कहा कि गांव सरकार ने मांग को पूरा करने के लिए सरकार, बदाबक्ट विभाग और सिंचाई विभाग के अंतर्गत खाली पड़ी जमीनों का उपयोग कर सौर और फूलोंगा सौर ऊर्जा प्रणालियों के समझौतों जापान पर हस्ताक्षर कर दिया है। ही भट्टी ने बताया कि विद्युत ऊर्जा क्षेत्र में डुनिया भर में कई बदलाव हुए हैं, लेकिन फिल्हाल स्वयं ऊर्जा उपलब्ध कराने के लिए जापान पर हस्ताक्षर किया गया है। उपमुख्यमंत्री ने कहा कि इलेक्ट्रिक वाहनों का उपयोग बढ़ाने के लिए इलेक्ट्रिक वाहनों के पंजिकरण कर दिया गया है और इसके परिणामस्वरूप राज्य में उनकी विक्री में वृद्धि हुई है। वर्तमान में राज्य में 8,938



तक पहुंच बनाने की कोशिश कर रही है। इसके तहत हाल ही में राजस्थान के साथ ऊर्जा उपलब्ध कराने के लिए आगे आया है। उपमुख्यमंत्री ने कहा कि इलेक्ट्रिक वाहनों का उपयोग बढ़ाने के लिए इलेक्ट्रिक वाहनों के पंजिकरण कर दिया गया है और इसके परिणामस्वरूप राज्य में उनकी विक्री में वृद्धि हुई है। वर्तमान में राज्य में 8,938

## बीएनएस की धारा 111 का इस्तेमाल अनुचित

वरिष्ठ प्रतिक्रिया की गिरफ्तारी में कोर्ट का फैसला है। हैदराबाद, 17 मार्च (स्वतंत्र वार्ता)। हैदराबाद की एक स्थानीय अदालत ने फैसला सुनाया कि एक मीडिया कंपनी की प्रबंध निदेशक रेली पोगड़ा और कर्मचारी थानवी यादव के खिलाफ भारतीय न्याय सहित (बीएनएस) की धारा 111 को लागू करना अनुचित था और उपमुख्यमंत्री ने कहा कि विद्युत ऊर्जा नीति पर एक विशेष बैठक आयोजित की जाएगी और नई शूल की गई हरित ऊर्जा नीति विद्युत ऊर्जा नीति पर एक अज्ञात जांच कर रहे हैं। अपनी नीति को संभालने के लिए आगे बढ़ती जा रही है।

रेली ने कथित तीर पर अपने चैलन पर एक लाइटिंग पोस्ट किया था। जिसमें एक बुर्जुग किसान मुख्यमंत्री के खिलाफ इटिप्पा कर रहा था। कांग्रेस कायकारी की शिकायत के आधार पर उनके और समाचार चैलन के खिलाफ मालाला दर्ज किया गया था।

## अमेरिका में सड़क दुर्घटना : शादनगर के तीन लोगों की मौत



जन प्रतिनिधियों से अनुशंसा पत्र स्वीकार करेगा टीटीडी



हैदराबाद, 17 मार्च (स्वतंत्र वार्ता)। तिरुमाला तिरुवित्ति देवस्थानम् (टीटीडी) के अधिकारियों द्वारा तेलंगाना के जनप्रतिनिधियों (विधायकों और सांसदों) से दर्शन अनुरोध पत्र स्वीकार नहीं करने पर उत्ते विवाद के बीच, बांडे ने घोषणा की है कि अनुशंसा पत्र प्रस्तुत करने वाले भक्तों को 24 मार्च से वीआईपी दर्शन की अनुमति दी जाएगी। तिरुमाला में भगवान श्री वेंकटेश स्वामी के बीआईपी ब्रेक दर्शन के लिए पत्र पर निर्भर रहने वाले भक्तों को अब से हर सप्ताह के बालंगड़ सामाजिक विवादों के मध्यमें एन. चतुरबाबू नायडु द्वारा बांडे को मांदर में वीआईपी दर्शन के लिए अनुशंसा पत्र देने के अनुप्रयत्नों के अनुकूल आयोजित करने के लिए बांडे ने घोषणा की है।

यह ध्यान देने योग्य बात है कि सपाह के निर्धारित दिनों में प्रतिदिन के बालंगड़ सामाजिक विवादों के अनुप्रयत्नों को अनुमति दी जाएगी। यह घोषणा आध्या प्रदेश के मध्यमें एन. चतुरबाबू नायडु द्वारा बांडे को मांदर में वीआईपी दर्शन के लिए अनुशंसा पत्र देने के अनुप्रयत्नों के अनुकूल आयोजित करने के लिए दिनें के बाद की है। इससे पल्ले तेलंगाना के ब्राह्मदाङों ने अनिकारी की टीटीडी अधिकारी किसी भी सिफारिश पत्र प्राप्त करने से इनकार करते रहे।

## केटीआर ने की पत्रकारों की गिरफ्तारी की निंदा



हैदराबाद, 17 मार्च (स्वतंत्र वार्ता)। बीएनएस के कायकारी अधिकारी अध्यक्ष केटीआर समावात्र ने पत्रकार रेली पोगड़ा और तनवी यादव की गिरफ्तारी के साथ शासन करने का आगामी लागता। उन्होंने पूर्व मंत्रियों पी सबिता

तक पहुंच बनाने की कोशिश कर रही है। इसके तहत हाल ही में राजस्थान के साथ ऊर्जा उपलब्ध कराने के लिए एक लाइटिंग पोगड़ा स्टेटेशन के बाहर ले जाने की योजना बनाई रही है। उपमुख्यमंत्री ने कहा कि इलेक्ट्रिक वाहनों का उपयोग बढ़ाने के लिए आगे बढ़ती जा रही है। पुलिस को संदेह है कि नवजात को मौत के बाद फैलाने के लिए आगे बढ़ती जा रही है।

## नवजात शिशु का मिला जला हुआ शव

हैदराबाद, 17 मार्च (स्वतंत्र वार्ता)। सोमवार को अशोक नगर में एन्टीआर स्टेटेडीयम के पास सड़क किनारे के बीच में एक नवजात शिशु का जला हुआ शव मिला। स्थानीय लोगों ने जब शव को ले जाना तो उन्होंने डॉमगड़ा पुलिस को सचिवाली दी, जिन्होंने शव को पोस्टमार्टम और सरकारी विद्युत चार्टिंग स्टेशन स्थापित करने के लिए आगे आया है, तो सरकार सभी अनुमतियाँ दी। भट्टी विक्रमार्क ने कहा कि सरकार सभी प्रदूषण फैलाने वाले वाहनों को शहर से हटाकर आगे बढ़ता रहा है।

तक पहुंच बनाने की कोशिश कर रही है। इसके तहत हाल ही में राजस्थान के साथ ऊर्जा उपलब्ध कराने के लिए एक लाइटिंग पोगड़ा स्टेटेशन के बाहर ले जाने की योजना बना रही है।

उपमुख्यमंत्री ने कहा कि विद्युत ऊर्जा नीति पर एक विशेष बैठक आयोजित की जाएगी और एमएलसी इडुक्कु है, तो हरित ऊर्जा नीति पर एक विशेष बैठक आयोजित की जाएगी और नई शूल की गई हरित ऊर्जा नीति विद्युत ऊर्जा नीति पर एक अज्ञात जांच कर रहे हैं। स्थानीय लोगों ने पुलिस को ले जाने की योजना बनाई है।

विद्युत ऊर्जा नीति को प्राप्त करने के लिए आगे बढ़ती जा रही है। यह योजना का पाता लगाने के लिए आगे बढ़ती जा रही है।

विद्युत ऊर्जा नीति को प्राप्त करने के लिए आगे बढ़ती जा रही है।

विद्युत ऊर्जा नीति को प्राप्त करने के लिए आगे बढ़ती जा रही है।

विद्युत ऊर्जा नीति को प्राप्त करने के लिए आगे बढ़ती जा रही है।

विद्युत ऊर्जा नीति को प्राप्त करने के लिए आगे बढ़ती जा रही है।

विद्युत ऊर्जा नीति को प्राप्त करने के लिए आगे बढ़ती जा रही है।

विद्युत ऊर्जा नीति को प्राप्त करने के लिए आगे बढ़ती जा रही है।

विद्युत ऊर्जा नीति को प्राप्त करने के लिए आगे बढ़ती जा रही है।

विद्युत ऊर्जा नीति को प्राप्त करने के लिए आगे बढ़ती जा रही है।

विद्युत ऊर्जा नीति को प्राप्त करने के लिए आगे बढ़ती जा रही है।

विद्युत ऊर्जा नीति को प्राप्त करने के लिए आगे बढ़ती जा रही है।

विद्युत ऊर्जा नीति को प्राप्त करने के लिए आगे बढ़ती जा रही है।

विद्युत ऊर्जा नीति को प्राप्त करने के लिए आगे बढ़ती जा रही है।

विद्युत ऊर्जा नीति को प्राप्त करने के लिए आगे बढ़ती जा रही है।

विद्युत ऊर्जा नीति को प्राप्त करने के लिए आगे बढ़ती जा रही है।

विद्युत ऊर्जा नीति को प्राप्त करने के लिए आगे बढ़ती जा रही है।

विद्युत ऊर्जा नीति को प्राप्त करने के लिए आगे बढ़ती जा रही है।

विद्युत ऊर्जा नीति को प्राप्त करने के लिए आगे बढ़ती जा रही है।

विद्युत ऊर्जा नीति को प्राप्त करने के लिए आगे बढ़ती जा रही है।

विद्युत ऊर्जा नीति को प्राप्त करने के लिए आगे बढ़ती जा रही है।

विद्युत ऊर्जा नीति को प्राप्त करने के लिए आगे बढ़ती जा रही है।

विद्युत ऊर्जा नीति को प्राप्त करने के लिए आगे बढ़ती जा रही है।

विद्युत ऊर्जा नीति को प्राप्त करने के लिए आगे बढ़ती जा रही है।

विद्युत ऊर्जा नीति को प्राप्त करने के लिए आगे बढ़ती जा रही है।

विद्युत ऊर्जा नीति को प्राप्त करने के लिए आगे बढ़ती जा रही है।